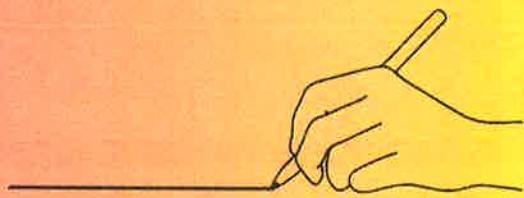


# MOSTRA DE MICRORELATS DONES DEL RAVAL 2024



Amb motiu de la diada de Sant Jordi, la **Taula de Dones del Raval\*** ha organitzat la **Primera Mostra de microrelats escrits per dones 2024**.

A través d'aquesta iniciativa, a més de fomentar l'hàbit per l'escriptura, la lectura i l'ús de la imaginació i la creativitat, es vol donar veu a les dones del Raval a partir dels seus relats compartits.

Els microrelats es mostraran el 23 d'abril en el marc de la Festa de la diada de Sant Jordi, a l'espai Haima, a la Rambla del Raval, a partir de les 12 h.

\*La Taula de Dones del Raval està formada per l'Ass. de dones marroquines a Catalunya, Ass. Esp. Ciutat Vella, Asociación Mujeres Bangladesh, Biblioteca Sant Pau-Santa Creu, Casal de Gent Gran Josep Tarradellas, Casal de Gent Gran Josep Trueta, Casal dels Infants, Casal Familiar Drassanes, Centre Socioeducatiu del Raval-Escola de mares i pares, Colectic, Diàlegs de Dona, Dones amunt, Ekumene, Espai familiar, Fundació 4vents, Fundació Escó, Fundació Gavina, Fundació social del Raval, Fundació Surt, Fundació Tot Raval, Fundación Cepaim Convive (Projecte: Salir del Círculo), Gimnàs Social Sant Pau, L'Hora de Déu, La Quinta Pata Asociación, El Lloc de la Dona, Plataforma contra les violències de gènere, Reagrupament familiar, Servei de Mediació Ciutat Vella, Dinamitzadora Comunitària d'Espai Públic Servei d'Intervenció Social per la Convivència del Districte de Ciutat Vella (SISCO) i la Tècnica de Serveis a les Persones i al Territori.

# Mostra de MicroRelats Dones del Raval 2024

Pseudònim HBViTA

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

De mi infància guardo diversos recuerdos algunos muy dulces. Recuerdo la alborada de los días en que mi madre llevaba mi de fruta acompañarla al monte a cavar la miel. Mi madre era un gran colmenero y tenía varias colmenas reportanderas por el monte cerca del pueblo donde yo nací. Mi madre castaba la miel y sacaba de la colmena llena de abejorros. La colmena se componía de la reina abeja y 2000000 recuerdo un amigo que acompañó a mi madre a mi madre. Mi amigo le dijo aye tío ponme la bici, dejólo un jersey en la colmena y le dije no gracias Paco, lo he dejado lo he dejado suspiro expresamente. Para que si se acerca alguien no se adrena a tocar las colmenas por que piense que yo eredo por allí cerca pero de vez, tarde me aseguré recuerdo en el dolor de los huevos que se tocan de lamerca les ponían de cera Almíto se nié dulce y adulta de toda eso me gusto mucho trabajé con los huevos porque me recordaba a mí infancia

## Pseudònim

Escriu aquí el teu Micròrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Aleks.

Це якось бітує в сюжетах та із  
у одному заславше було незвичайне  
собака, як звали Албі.

Її мопір був післякої відомою,  
а ім'я - Боброю.

Вона була в Албі дуже важливою  
тому що була розумною, відповідальною,  
результативною поганіше не  
поганіше. Задоволена, була  
відмінною і самою.

Принесши цілющі приступи  
світливий господар, але він  
продавав її ізчезати до корінніх  
шахтарів поганів, яко Албі,  
все отрима і захопив її залежно  
собаку, якби то криївся від  
ізчезнення не продав. А Албі у  
відмінної загублені.

Что здійснила прислуга таке  
не розуміє, то він був небезпекний  
і як заславить вже Албі в  
мику, вона зникла. Відійшла в  
оді; привезе в кіоск; то  
господар поганів.

Собака відчуває рано замах  
і зупиняється таємній господар не  
ще колись зіркові зірки  
А господар приступав її до Велесово

Pseudònim

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Зеріла, дів'яте комонду „свєтимі“ і  
дам пішов.  
Аліба добре непорушно сиділа, ти-  
нило супре, тело, балко ріло,  
це зуки не давала спокою -  
де володар?, хому пішов?, яко е  
зробиш не мож?  
І здало, его вона погане.  
І ав настав ранок..  
Аліба збудувши, его та покинула,  
збудіши. Вона з лікієм перерізала  
шомтирку і відрізала після цього замок  
свободи, волі. Іншого висловила  
хобійську дічину, его відмінувала  
всіх. Вірілаша не повертали  
до володаря, будуть він.  
В той же Аліба поводилася себе  
зберіжно, принюхувалася, его не  
поганити не чиня територію.  
Села постуцово відповідавши  
їдень вона не збудувала колінчик  
хелтме, а вісі сказав володар,  
спілкався та діти, вони все  
нічого, але в Аліби їх заміняли  
місто.  
Іншо вона відвідала збудували  
замок. Єго ех тає? Аліба зберіжно



## Alba

Érase una vez en la taiga siberiana un cazador que tenía una perra extraordinaria. Se llamaba Alba, su madre fue una pastora alemana y su padre, un lobo.

Alba era inteligente, fiel, una ayudante incomparable en la caza. Además le daba cachorros para vender.

Cuando se hizo mayor, el dueño decidió buscar una perra más joven y a Alba la decidió abandonar.

La lleva al bosque, la perra percibe muchos olores, se sorprende al ver que no le ordena correr tras la presa. El dueño la ata a un árbol alto, le ordena, “¡siéntate!” y se va.

Alba se quedó sentada inmóvil mucho rato, atormentada por la sed y el hambre. “¿Dónde estará mi dueño? ¿Qué habré hecho mal?”

Al amanecer Alba entendió que la habían abandonado, traicionado. No le costó nada cortar con los dientes la cuerda, enseguida sintió el embriagador aroma de la libertad. Rápido cazó una pequeña presa para calmar el hambre. Decidió no volver con el dueño y olvidarlo cuanto antes.

En la taiga Alba tenía mucho cuidado, vigilaba los olores para no entrar en el territorio ajeno. Durante el día no se acordaba de la vida pasada, pero por la noche soñaba con el amo, con sus hijitos, ya habrían crecido, aunque a ella aún le quedaba leche.

Un día sintió un olor extraño. Se fue acercando con cuidado hasta que vio una guarida con tres lobitos y su madre, muerta, a su lado. Los cachorros, aún ciegos y hambrientos, encontraron rápido las mamas de Alba. La perra no pudo abandonarlos, los llevó a un lugar más seguro, y los crió.

Alba les enseñó a cazar a los cachorros adoptados. La comida empezó a escasear, y se aventuró en el territorio ajeno. Allí un día se topó con un lobo enorme y, lejos de asustarse, empezó a pelear. Cuando ya se preparaba a morir, de repente, vinieron a ayudarle tres lobos jóvenes, sus lobitos. Empezó un duro combate. ¡Victoria!

Alba se lame las heridas, mira feliz a los lobitos, a su familia unida. No sabe que su dueño traidor ha decidido ganar más dinero y se ha ido a la guerra a matar a ucranianos.

Después se arrepintió, pero... esta es otra historia.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim  
Abita

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Mujer es palabra mágica, quien no quiere tener una madre, una hermana, una novia con quien contar.

Donde existe una mujer ahí está un gran sol para alumbrar a muchos.

La palabra mujer no es un sinónimo de debilidad de valor o de fuerza. Lo que para mí que somos prudentes, pero donde hay una oportunidad de poder brillar con luz propia ahí está una mujer. Para responder con todas sus fuerzas en bien de sus hijos de su familia de su país y del mundo entero. Por todo lo dicho pienso que apoyar a una mujer es empujar al éxito a toda su familia.

Cuántas mujeres se quedaron apagadas por falta de apoyo, por falta de cultura, no hubo quien las viere con ojos de apoyo.

Es lamentable que con tanto amor que desarrollamos a la mitad de nuestros hijos, a nuestra familia se quede atrapada en el camino de la vida. Pienso que donde haya una dificultad también hay otro camino de salida todo está en saber invertir nuestro tiempo en desarrollo de una cultura que será el camino más seguro para seguir adelante.

**Pseudònim** Amapola

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

پس ایک بارہ سالی تھی۔ میرا کام پر  
کم از ۲۲ سوں سال تھے۔ میرا  
کم ستر بیانی تھے۔ میرا  
۱۹۴۵ء میں ایک بیوی کی طبقاً  
۲۳ سال کا فوت ہو گیا۔ میرا ایک عجیش  
والف ہوں۔ میں نے بھر کر اپنی لفڑی دلوں  
لے کر اُپنی ایک کتابیاب ایمان بنایا  
لے کر اُن سب سی شاواں کیں ہیں۔ وہ سب خوش  
لے کر اُن سب سی شاواں کیں ہیں۔

Pseudònim Amapola

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

yo soy Pakistán - mi Nombre  
Soy - yo gustar Spain - me  
gusta el trabajo con mi madre  
Mi hijo y hija - completada estudiada  
yo le gustar mucho me llena  
yo paso de la Vida  
satisfactada de me hijos - gracias  
de todos me la vida es  
muy bien =

la

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Carolina Murcia

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

... Descubrirme a mí misma...

Siempre será lo mejor que pude haber hecho por mí misma, nunca me lo imaginé verme lo bien que me veo riendo más y olvidando el llanto, y ahora veo en mí esa luz, que por muchos años permití que otros apagaran o que también encendieran quedando como una muñeca fácil de manipular y mover al modo que ellos querían como querían a la hora que querían, hoy descubrí lo fuerte que soy y lo valiente que fui al huir para poder romper con esas cadenas o cuerdas de apego, maltratos y desvalorización, corrí bastante rápido y pude alejarme mucho tanto que ahora siento desde mi interior esa libertad y ya no tener que callar por miedo o aparentar lo que no soy, hoy me río a carcajadas sin miedo a nadie, me siento tan libre y tan yo, hoy me veo al espejo y veo esa guerrera valiente que soy, que ahora he decidido ponerme yo en primer lugar para cuidar de mí y amarme tal y como soy, y disfrutar de mi esencia de mi propia compañía disfruto de mi amor propio que hoy he decidido darme, hoy decido disfrutar de ser libre y de ser simplemente yo.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

### Pseudònim CASOTES

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

#### UNA DIADA DE REIS ACCIDENTADA

Eren dos germans. El germà gran tenia 6 anys i el petit només 2.

Quan va arribar el desitjat matí del dia de Reis els dos infants van trobar els seus regals.

El germà gran va desembolicar un preciós cotxet metà·lic y el petitó va descobrir un bonic i enorme cavall de cartró amb rodes per poder muntar i desplaçar-se.

La joia de l'un contrastava amb el desencís de l'altre... El cas és que el més petit d'aquells dos germans no volia aquell cavall de cartró sinó el cotxet llampant del seu germà.

Com que no hi va haver manera que li canviessin o li deixessin, va rebutjar el seu present i d'una forta empenta va fer rodolar el cavall pel terra. El desastrós resultat d'aquella acció va ser que el cap de l'animal va anar per una banda i les potes i les rodes per una altra.

Tots els espectadors vam quedar sorpresos en veure aquella reacció. Aquell nen, el més petit dels meus fills, va veure com es quedava sense cavall i sense cotxet.

Acabada l'escena, un cop consolat per tals pèrdues, aquell dissorat infant va assegurar que l'any següent deixaria ben clar a la seva carta als Reis que el que ell volia era un cotxe i no un cavall.

Pseudònim Dalia

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

سیری گھناتی

سیرا مک پاکستان ہے جو نک پاکستان کے سبھی ہوں  
سیرے کی بڑی تاریخیں سیال کر رکھتے ہیں جو سالہ ۱۷۵۷  
میں پیر اسحاق سیری تاریخ پیدا کئیں درا ہریل ہے اور  
میں گھنٹیں سب سے نیڑی ہوں اسیلے سیری پیدا کئیں  
یہ سیرا گھنواتی ہے تو فوش ہے اور سیرا تام شبانہ رکھا  
سیری اسی اور البو گھنے سب پیدا کر رکھتے ہیں سیرے بعد میں  
سیرا دو گھناتی اور دو گھنیں تک ۲۴ ہیں سب اعلیٰ تعلیم حاصل  
خاندان میں تدریک ہوئے آج ہم سب اعلیٰ تعلیم حاصل  
کر کے اپنے اپنے ۶۰ ہوں میں صوفی ہے اور سیرا میں سب  
کی شادی ہوئی اور اب ۲۴ میں ایک خاندان ہے  
اللہ ۶ شکریں ہم سب اپنی بھی قیمتیں کے ساتھ فوش ہیں

Pseudònim Dalia

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

### MÍ HISTÒRIA

MÍ PAÍS PAKISTAN · SOY HIJA PAKISTAN.  
MÍ DISTRICTO EN PAKISTAN SE LLAMA TASLI  
CASKA ZILA SIALKOT Y HE NACIDA AHÍ  
HE NACIDO AL DÍA 2 ABRIL Y SOY  
LA MAYOR EN LA FAMILIA TODOS  
ESTABAN FELICES CUANDO NACI Y ME  
PONIERON DE NOMBRE SHABANA Y  
MIS PADRES ME QUIEREN MUCHO  
DESPUES DE MI HE TENIDO DOS HERMANOS  
Y DOS HERMANAS Y HEMOS CONVERTIDO  
EN UNA FAMILIA GRANDE Y AHORA  
DESPUES DE ESTUDIAR MUCHO ESTAMOS  
OCUPADOS EN NUESTRAS VIDAS Y  
ESTAMOS TODOS CASADOS GRACIAS A  
ADIOS ESTAMOS MY FELICES  
CADA UNO EN SU FAMILIA

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Dones de Raval 2024 (4)

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Dones de Raval 2024  
Eniendo encuentra que es un barrio  
muy grande.  
Los donas tienen que trabajar mucho  
para poder sus hijos adelante.  
Hay donas que van con sus hijos de  
otros países. Tienen culturas muy diferentes,  
suerte que esistan, los asistentes  
sociales, ellos se preocupan de que  
los niños tengan la misma oportunidad  
que pueden tener todos los demás.  
Hay muchos que les ayudan a buscar  
trabajo para que puedan salir adelante  
se a conseguido muchos cosas para  
ayudar a los donas.  
Cosa que, poco a poco se puede conseguir  
mucho mas.  
2024 tenemos donas con culturas diferentes  
la verdad que poco a poco nos estamos  
acostumbrando a ellos  
al asistir a clases con ellos, nos consideran  
amigos.

12. Les formes de communication de l'entreprise  
 Les formes de communication de l'entreprise sont diverses et peuvent être classées en deux grands types : l'information et l'interaction.

l'information est une forme de communication qui vise à transmettre des informations d'un point à un autre. Elle peut prendre la forme d'un document, d'un message vocal ou écrit, d'une présentation visuelle ou d'un échange verbal. L'information peut être unifiée ou fragmentée, structurée ou non, et peut être destinée à une personne ou à un groupe.

l'interaction est une forme de communication qui vise à établir une relation entre deux ou plusieurs personnes. Elle peut prendre la forme d'un dialogue, d'un entretien, d'un débat ou d'un jeu. L'interaction peut être unidirectionnelle ou bidirectionnelle, et peut impliquer des échanges de données, d'opinions ou de sentiments.

Les formes de communication peuvent également être classées en fonction de leur intensité : communication formelle et communication informelle. La communication formelle est structurée et prévue, tandis que la communication informelle est moins structurée et plus spontanée.

Les formes de communication peuvent également être classées en fonction de leur portée : communication interne et communication externe. La communication interne concerne les échanges entre membres d'une même organisation, tandis que la communication externe concerne les échanges avec l'environnement extérieur.

Enfin, les formes de communication peuvent également être classées en fonction de leur caractère permanent ou temporaire : communication permanente et communication temporaire. La communication permanente est une forme de communication qui existe régulièrement et régulièrement, tandis que la communication temporaire est une forme de communication qui existe occasionnellement et temporairement.

## El Caballero que soñó.

El Caballero que soñó con un Dragón legendario.

Un caballero mientras dormía, soñó sobre un Dragón que atemorizaba a todo un Reino.

El Rey ofreció la mano de la Princesa Abril a quién erradicarse al Dragón.

Apareció el Guerrero Aventurero con una brillante armadura ante el Rey y se ofreció para matar al Dragón a cambio de la mano de la hija del Rey.

La Princesa Abril dió su bendición a casarse con hombre de la brillante armadura. En el caso de que matara la bestia

Decidió iniciar la marcha en busca del dragón. lo mató y de la herida que le produjo la espada creció un Rosal con lindas Rosas Rojas mágicas. Que encandilaron a la princesa.

Fueron a Palacio para casarse, con la Princesa Abril y el Caballero Jorge con una sonrisa y una Rosa en la mano del rosal mágico; Se la dio a la Princesa se miraron y con una sonrisa se dieron el Sí.

Hoy hace tantos años Dia 23 de Abril se festeja San Jorge en muchos Países

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

El Liceo

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

### El Liceo

Ovui he recordat quand jo tenia entre 5 i 10 anys, que em disabte al mes per la radio sempre retransmisién una òpera en directe desde el Grand Teatre del Liceo.

Al meu pare li encantava l'òpera, sempre després de sopar tota la família estarem sentats al voltant de la taula amb silenci escoltant l'òpera que feien aquell mes, ei dir que el meu pare em va fer estimar aquella musica que en principi jo no entenia.

A casa erem humils, no podiem permetreus anar al Liceo, però al pare un dia mi va portar, jo tenia uns 15 anys vam anar a l'últim pis, llavors l'últim pis de qualsevol teatre les personnes l'anaven aixecar el Galliner), aquest recor el tinc gravat a la memòria si tanco els ulls recordo que feiem cua al carrer Sant Pau avans d'obrir el teatre, quand vam entrar vaig pujar un mont d'escales fins que finalment vam entrar al 5<sup>er</sup> pis, ens asentarem a la nostra localitat els meus ulls no sabien on mirar per mi era un teatre enorme, amb moltes llums, a la platea i palcos les personnes totes les senyores amb vestits llargs, quina elegancia i els senyors amb trajes que no eren com els del pare, l'escenari era enorme, es van apagar els llums i va començar l'òpera.

Ovui al recordar-ho valoro multíssim l'esforç d'aquell regal, que em va fer el meu pare.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

El Raval

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

### El Raval

Soy una persona que naci en el Raval que era un barrio de gente trabajadora y nos conociamos todos, cosa que ahora justo lo de la escalera, que somos 8 vecinos. Sabemos que estamos en casa por la ropa tendida. La entrada de la escalera es tranquila y silenciosa. Nos llevamos bien y tenemos filmoteca que hacen cine en todos los idiomas. Tenemos muchos supermercados que los domingos estan abiertos y se puede comprar de todo. Tenemos cine y teatro y muchos restaurantes de varias calidades y algunos son centenarios y muy conocidos y de varios países. Los mas conocidos son casa Leopoldo y casa Asidio que venian personas del gobierno y del teatro en la famosa calle del Paralelo y Rodas y la famosa plaza de Toros las Orenas y la Montaña de el Bonyuit con el barrio del pueblo seco.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim ENYORANGA

1

scriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

### LA CASA

Vull contar-vos una història,  
Que començà fa molts anys,  
I que explica les vivències  
Que una vida han madurat.

Era una noieta tendra,  
De les terres de secà,  
Que escoltava dir a son pare  
Com sommiava en veure el mar!

Quan les daurades espigues,  
El vent solia bressar,  
La noia s'imaginava  
Que, igual, devia ser la mar.

Però, va morir el seu pare,  
I la mare i cinc germans  
Deixant els camps i la casa,  
marxaren a la ciutat.

Arribats a Barcelona,  
Amb els ulls, de bat a bat,  
La noieta embadalida,  
Tot s'ho mirava, exultant.

Però, seguia amb el seu somni,  
De contemplar l'ampla mar,  
I quan arribà a la platja  
Les onades observà.

Com les randes d'un mantell,  
Als seus peus venien les ones,  
i morien fugisseres,  
engolides per la sorra.

L' aigua, d'un color molt blau,  
Es movia, juganera,  
I es confonía amb el cel,  
Lluenta, com les estrelles.

La noia ja s'ha fet gran,  
Recordant la seva terra,  
El poble, i aquells verds camps,  
Que en altra temps, la veieren.

La clau de casa guardava,  
Encara, com un tresor,  
Per poder obrir-ne la porta,  
El dia del seu retorn.

Tota una vida ha passat,  
Lluny d'allà, on ella va néixer,  
I la noia ha retornat,  
Al poble de sa naixença.

Amb una gran il·lusió,  
Recorre les velles terres,  
I sent com batega el cor,  
Rememorant sa infantesa.

Al lluny, ja s'hi veu la vila,  
I ella, s'acosta de pressa,  
Per entrar a l'antiga casa,  
I tocar ses velles pedres.

Més, ai, quina gran tristesa,  
Quin dolorós sentiment,  
Que la casa és esfondrada,  
sols el llindar queda dret.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

EN YO RANÇA

2

scriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Dues bigues renegrides  
Soporten una paret,  
On la porta és ancorada,  
Amb un forat per cancell.

El patí és un munt de runa  
Per les herbes envaït,  
On les pluges i nevades  
Els molts anys li han fet el llit.

Els vells murs, que conservaven  
De la família el caliu,  
Ara, jauen, morts, per terra,  
I altres ocells fan el niu.

De quan jugava, a la porta,  
Ja no en resta ni el pedrís,  
I una teula, , amb gran tendresa,  
La noia, acosta al seu pit.

Sota la vella teulada,  
Tot ha quedat sepultat,  
Les alegries i les penes,  
Que s'hi havien hostatjat.

Les vivències d'una vida,  
Omplen el nostre esperit  
De sentiments melangiosos,  
Que al llarg del temps hem sentit!!.

Pseudònim

Fatima

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

حضرات علیہ السلام یہیں میں اپنی فہمائے ساختہ رسی میوں سیماری نہیں میں  
بالدوں رہتے ہیں میں بھائی اور خاتما پاپا پارستے ہیں میں صبح چار  
بجے اختنی میوں عازم پڑھنی میوں پھر روزہ رکھنے ہیں پھر قرآن  
پڑھان کرنی میوں پھر سوچائی میوں پھر سکھ جائی میوں وہاں  
سے آئر عافا کے ساختہ محاوں میں باختباشی میوں پھر عازم پڑھنی  
میوں سیمارا دین اسلام یہیں ہم پر پانچ وقت کی مہاریں فرض ہیں  
ہم یہ وقت اللہ کی عبادت کرنے کی رسی ہیں سیمارا اللہ آیہ یہ  
سیمارے پیارے بنی اللہ کے رسول ہیں ہم لوزے رکھتے ہیں  
ہم سال ہیں ایک ہاہ روزے رکھتے ہیں صبح سے کے ترسوں جنزوں  
میونت ہیں چھٹیں کھاتے ہیں ہم افطار کے لیے بیٹیں سی چینزوں  
ماہ شما میں ایک ہر روزے پھر افطار کرتے اللہ ماشر اد اترے ہیں پھر  
اللہ کی عبادت کرنے ہیں پھر سوچائے ہیں

اگر آپ کو سیری ٹھوڑی اچھی لگی ہو اچھا فروز رکنا  
OK

Pseudònim

Fatima

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Hola Lola.

Hola Jaime, como estas?

Bien y tu, que haces por aqui.

uff! voy al veterinario.

Al veterinario.

Si, en esta caja tengo mi gato.

Veo que vas muy cargada. Pesa mucho la caja.  
sobre todo. Pesa mucho el gato. Pesa 12 kilos.  
la verdad es que esta gordo.

No lo que pasa es que es un gato muy grande.  
Y que le pasa a tu gato.

Está enfermo. ¡Pobre! vomita

Casi una semana. Estoy muy preocupada.

Me lo imagino. Puedo ver tu gato.

Claro un momento. Pongo la caja encima de este banco. Así  
también descanso. Oh, que bonito es tu gato. La verdad es  
que es bonito. Se llama Guapo.

Bueno como todos los gatos.

me voy al veterinario.

Donde es el veterinario.

Es la calle Rocaforí 23, al lado de tu casa.

Vamos juntos. Yo voy por el mismo camino que tu.  
muy bien vamos.

Te ayudo a cargar la caja.

Muchas gracias. Que amable!

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Flor de lis

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Hay algo mejor que la escritura? NO, porque? porque las palabras se las lleva el viento y la escritura prevalece a través de los tiempos.

En la escritura plasmas tu vida, tus sentimientos e incluso lo que no debes, pero ya está escrito, ya no puedes volver atrás.

A las personas mayores nos va muy bien escribir, porque también nos sirve para recordar, lo que hicimos, lo que vamos a hacer y lo que ya hemos hecho.

A veces es importante repasar lo que escribimos por si hay algo que añadir o rectificar.

No dejéis nunca de escribir, ni de leer porque así manteneis la memoria viva y activa.



# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Jere Fong

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

En estas palabras expreso mis sentimientos los cuales fueron heridos a raíz de un fallido amor que sucedió en un verano no muy lejano.

Sensaciones inerrables para cualquier individuo que haya sido lastimado por alguien ajeno.

Emociones con anhelo de ser amado de una manera limpida y correspondida.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Jessi ❤

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

### EL TEMPS

Al món que estem actualment correm tot el temps i a vegades no som conscients de gaudir una mica el present sempre estem pensant què farem demà o després què menjarem on anirem, però no gaudim aquell moment que la vida brinda per apreciar-ho viure-la i rebre-la amb amor. I no la vivim, protegim, sinó que la vivim pels altres i no ens aturem un instant a pensar què és el que estimo. Sempre volem tenir un futur amb estabilitat fortuna i amor. I al final no gaudim aquests petits instants de menjar, d'aniversari, de companyia, el petit moment i viure'l i gaudir-ho. Perquè al final hem de ser conscients que sempre hi ha temps i que tot té el seu moment. Hauríem d'agrair i sobretot valorar cada moment i cada coseta que ens regala la vida.

Déu aprecia a les persones, les coses, el menjar, la natura i l'univers infinit que tenim per empoderar-nos del que veritablement val la pena per a nosaltres. El temps és tan valuós que un cop passa ja no torna i no és recupera. I és tan trist que com a éssers humans després ens lamentem perquè pensant en el que no vam fer per què no vam dir. I ens lamentem i ens sentim culpables.

**Pseudònim**

Judith

**UN AMOR DE COL·LEGI, UN AMOR SENSE LÍMITS**

Sempre diem que tots tenim un amor impossible que anhelem, una tempesta que gaudim i un d'inoblidable que neguem.

El de Judith és un amor de col·legi que va poder ser impossible, però la vida els va ensenyar que quan dues ànimes es volen i arriben a formar la paraula lleialtat entre dues persones, res no es fa impossible, tot va començar en temps de col·legi al país d'origen el Perú. Estuard i Judith vivien a la mateixa ciutat i es van enamorar, van tenir una relació d'adolescents molt neta, molt bonica, basat en el respecte, en passar el temps van decidir ja no continuar amb la relació perquè tenien diferents edats, feien coses diferents. Judith per temes d'estudi havia d'anar-se'n a un altre lloc, sota la separació sempre van tenir clar que el que ells van passar i van viure era un amor de col·legi. En passar els anys Estuard es va fer d'una família de qui en el seu moment va tenir la dita de ser feliç, però va arribar un moment que va haver d'allunyar-se i continuar la seva vida només en companyia dels seus fills, Judith també va tenir la dita d'haver conegit una persona, però no va poder enamorar-se com va voler, es va fer d'una professió de la qual es mantenya treballant fora del lloc on vivia.

En el transcurs del temps, aproximadament deu anys, Estuard i Judith van arribar a coincidir en un lloc públic de la ciutat on tots dos vivien, que era una farmàcia de la qual tots dos van tenir la mateixa sensació "papallones a l'estómac", aquella sensació que tenien en el temps de col·legi cada vegada que es veien, però el més trist és que cap dels dos va fer el primer pas a tenir una salutació, ja que van ser els nervis els que es van apoderar del moment. El cap del mes, tots dos novament van coincidir en un campionat esportiu, es van saludar i van començar a tenir molt de diàleg, una de les converses que van tenir va ser de com els va tractar la vida, d'alegies i fracassos que van tenir de la qual dies anaven, dies venien i tots dos van decidir sortir i donar-se una nova oportunitat com en el temps de col·legi.

Van passar els mesos i res no era de color rosa per a Estuard i Judith, res va ser el que semblava, ja que les dues famílies es van arribar a assabentar i estaven en desacord, no tant pel costat d'Estuard sinó la de Judith, ja que Estuard havia tingut una història, un passat, amb família i fills mentre que la Judith sempre es va mantenir sola i soltera. Va ser un procés molt llarg i una lluita constant per poder arribar a l'acceptació de la família, però tant va ser l'amor que tots dos havien de decidir emigrar a un altre lloc fora del país d'origen i van decidir anar a Espanya a lluitar per aquest amor tan bonic que tenien.

Actualment, porten dos anys junts en una relació estable, sense prejudicis, sense problemes. És per ells que tots dos van aprendre a diferenciar i mantenir la paraula lleialtat no per demostrar a ningú sinó per demostrar-se tots dos que quan dues persones s'estimen com Estuard i Judith no hi haurà fronteres ni cap distància. És per això que es diu que l'amor és com el foc; soLEN veure abans el fum els que estan fora, que les flames els que estan endins.

Estima si has d'estimar, lluita si has de lluitar. La vida t'ensenya a valorar les petites coses i estimar grans sentiments. Actualment, Estuard li va demanar matrimoni a la Judith amb el propòsit de segellar aquest amor amb la família que té i amb la que estan per formar junts. Recordeu que per a l'amor no heu de veure límits.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Karme

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

### LA JOIA PERDUDA

Quan començava a anar sola pel món, amb unes amigues vàrem decidir fer una excursió.

Per fi va arribar el gran dia, a primera hora del matí, vam començar la nostra aventura, tot sortia segons havíem pensat i gaudíem de la nostra recentment estrenada llibertat, corriem, jugàvem a tocar i parar, estàvem en el llindar entre la infància i el món adult i no havíem perdut les ganes de jugar.

A mig matí, vàrem parar per menjar una mica, i fou aleshores quan amb gran ensurt em vaig adonar que havia perdut una medalla d'or, era una joia de família que venia de la meva àvia i la mare sempre em deia que tingués cura.

De seguit vaig desfer el camí per cercar-la, de sobte un eixam d'abelles ens va envoltar i semblava que ens empentaven cap a una direcció determinada, corriem cames ajudeu-me, fins que en arribar a un encreuament de camins ens va començar a empaitar un gos, fent-nos canviar de direcció, les abelles van desaparèixer.

Quan semblava que no podíem córrer més, el gos va desaparèixer, esgotades vàrem jeure en un prat proper per recuperar l'alè, a la poca estona, uns xisclets indefinits i un moviment inesperat de l'herba que ens envoltava ens va fer veure a un parell de ratetes de camp que saltaven i jugaven amb alguna cosa.

En aixecar-nos per saber què passava, s'espantaren i marxaren, deixant al descobert el seu joguet. Era la meva medalla, vaig mirar cap a la direcció per on van fugir les ratetes i allí estaven assegudes una al costat de l'altre com somrient i fins i tot com en un miratge em va semblar que aixecaven una pota per saludar-nos i fou així com gràcies als animalons del bosc vaig recuperar la meva joia.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

ka\_valls

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Soc una noia de vint-i-cinc anys, de l'Índia i soc una persona amb discapacitat intel·lectual.

Vaig néixer 20 de desembre de 1998 a un poble de l'Índia, els meus pares biològics em van abandonar, una de les infermeres em va portar a l'orfenat on quatre anys més tard vaig conèixer la meva mare adoptiva i que em va portar a Barcelona.

Som felices ella i jo, he tingut dificultats en aprenentatge.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Klaus

Escriu aquí el teu Micromicrorelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Per a tu

En caure la nit i veure les quatre parets on em trobo sola a l'habitació i recordo quant de temps ha transcorregut des que no rebo una abraçada d'aquella persona que estimo tant, són tants sentiments que m'embarguen. Passo nits senceres sense poder agafar el son, imaginant com seria cada nou dia en aquest altre lloc amb aquesta persona. Enyoro tant la seva calor corporal, els seus petons, abraçades, carícies, el xiuxiueig a la teva oïda, tots aquells somnis i anhels construïts junts, els viatges, les interminables nits de rialles, en algunes ocasions els crits d'impotència quan es feien coses que disgustaven l'altre, les paraules que fereixen el cor de cada un, tot això s'estranya fins quan es prepara el sopar, fer el llit, tot ha canviat ja no és igual, anem creixent en edat i algunes coses oblidem. Potser és la distància, el meu cor t'estranya anhelo tenir-te als meus braços, besar-te direte quant et trobo a faltar, t'estimo tant ets tan important per a mi, no és just que la distància acabi amb tants anys de relació i harmonia, què ens ha passat? On se'ns va oblidar el suport mutu, els nostres somnis... Despertar cada dia lluny de tu és un suplici és una mort lenta físicament i espiritualment. Vull que em continuïs estimant amb la mateixa intensitat que jo ho faig no importa la distància, el meu cel no m'abandonis em sento sola sense tu, els dies i les nits només són això, unes hores que passen i és com la brisa del matí de primavera porta un fred abraçador que congela per un instant tot el cos. Hem perdut aquesta connexió i no vull que continuïs així et necessito al meu costat. Espero que el temps sigui curt. Ja aviat seran tres anys d'una dura i difícil separació que ens va portar molts canvis i quan et pugui veure ja no sé qui ets, tu ets realment de qui m'he enamorat amb bogeria des del primer moment que et vaig veure. Quan has crescut encara em recordes. Ja soc aquí, t'observo i em sento confosa si us plau parla'm amb amor.

La mare

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim : LA RÍOS

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

### "Pasco por la playa"

A media mañana, de un dia soleado de Febrero, las tres salieron a dar un paseo por la extensa playa de arena gris, que generalmente tiene el Océano Pacífico por esa zona de "Isla Negra", el lugar que eligió para construir su casa frente al mar, Pablo Meruelo, para vivir con Motile Urrutia y donde ahora descansan Juntos, en sus tumbas. - A lo lejos, vieron venir <sup>un</sup> torso desnudo, que arrastraba por la playa, y al hombre gran cantidad de largas y oscuras algas mariñas de "cochayuyos" hacia un depósito, corriendo modestamente todos los días. - Le dieron algo de dinero que le pidieron para comer. - Pasaron los días y la hija sugirió llevarle algo de comida y dinero al Joven huérfano. - ¿Cómo se llamaba?... no recordaron su nombre... llamémosle "cochayuyo" dijo la hija si jámosle "cocha" dijo la tía. - No se llama "cocha linda" dijo la madre. -

②ARRASTRABA"

Pseudónimo : LA RÍOS

mobil 616-515-930.-

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim *Carra*

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

*La sort*

Diuen que la sort no existeix però crec que sí.  
En una situació inesperada de soletat per causa de la mort  
de familiars, va vindre a viure a casa una tia de 90 anys.  
Per poderla cuidar vaig buscar una noia que la rentés  
i li fos companyia. Aviat es va descobrir que estava  
emboragada i no tenint familiars em va dir que  
fos la padrona. ¡Quina sort i podria disfrutar  
d'una nena això si és el part sense dolor.  
En el moment del naixement em vaig enamorar,  
tenia les galtes rosadetes una monada unes manetes  
amb maledos perfectes. Van vindre a casa i com els  
pares treballaven moltes hores qui la disfrutaven era  
Jo. La primera paraua que va dir era el meu nom,  
com no sabia dir Pili deia BIBI les primeres peijades  
per caner, el primer dia de l'escola tot ho vaig  
viure. Això, no m'ho treuria ningú, però si la  
seva presència la mare se la va emportar, em  
vaig sentir com si me l'arranqués, però a la  
majoria d'edat viu amb mi i això si que es  
una sort!

## Pseudònim Lirio

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

A handwritten micro-story in Arabic script, enclosed in a black rectangular border. The story is written in a cursive, fluid style. It begins with the title "لِرِيو" (Lirio) at the top. The text consists of several paragraphs, likely forming a narrative. The handwriting is clear and legible throughout.

**Pseudònim Lirio**

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

me Paise Pakistan - me solidad Numsee shum  
Esto Bonito - me Paise muchos rios - muchos  
multanies - y me muchos Paeku.  
a me Gusta me Paise - Haky muchos  
escule - Haky. Babgo me familes  
me familes me 3 astmano: hoj  
astmanos - a me HE LEVANADO  
Pakky manan. Pakky - Pkko mccczaa  
leve libro quranPak - me Paise in  
Pakistan. En Pakistan hay muchos Tien da  
Pakistan comparen cosas de - bebean  
Pakistan

Pseudònim Lirio Amarillo

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

میرا نام لٹیجے ہے۔ میں پاکستان سے آئی ہوں۔  
میں ایک سال پہلے پہن آئی ہوں۔  
پہن میں اپنے خادم کے پاس آئی ہوں۔  
میرے خادم بیس سال سے سپری میں تاک کر رہے ہیں۔  
میرا ایک بیٹا ہے جس کا نام عبدالمجید ہے۔  
عبدالمجید سانچی چاوت میں بڑھتا ہے۔  
پہن میں مجھے اور میرے بیٹے کو سب سے بڑا مسئلہ زبان  
کا ہے۔ یہم دو لوگوں سینیش زبان سیکھنے کی کوشش کر رہے  
ہیں۔ میرا بیٹا سکول حاصلہ رہا ہے وہاں اس کی کتابان  
زبان ہتریکی ہے اور سانچہ سینیش زبان بھی وہ بول لیتا  
ہے اب اسے لکھنے میں مفروضہ مسئلہ ہے۔ جیلے میں بھی  
سکول حاصلہ رہی ہوں اور دینیش سیکھنے کی کوشش کر رہی  
ہوں، ایک ملک سے دوسرا ملک آ کر رہنا بہت  
بھی مشکل تھا ہے۔ یہونکہ یہ ملک کا اپنا ٹکرہ ہوتا ہے۔  
اپنے آپلو دوسرا ملک میں سیٹ کرنا اپنے مشکل تھا ہے  
اور یہ مشکل تھا۔ عم لڑکے تھے۔

## Pseudònim Lirio Amarillo

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Mi NOMBRE SOBIA. SOY de Pakistani.  
vien Spain hace un año. vengo  
con mi marido. Mi marido Trabajado  
en Spain desde vente año. Yo Tengo  
un hijo se llama Abdul Sami.  
Abdul Sami estudio ESO de Primero.  
En Espania Langua es mucho problema.  
Mi Y hijo estudio Langua Espaniol.  
Mi hijo vengo eschola. En eschola  
mi hijo habla catalan.Y espaniol.  
Aqui mi hijo problema es escribir.  
Aqui Yo vengo eschola para Langua.  
vive Ante Pakistan ahora en  
espaniol es mucho dificial.  
cada Pais con propia culture.  
VIVO en otro Pais es dificial.  
nosotros hacemos .

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Lluna Plena

(1)

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

...Qui dia passa any empenn; això sempre es diu, però a mi no m'agradà; jo no "empennys" res; ja en tinc prou amb el meu cos.

Natura el mon amb la meva veïna, no es pot parlar mai d'alegries, sempre té la moral per terra.

Quan està "en forma" és força divertida i xerraire; ara, està passant per un mal moment. Hem quedat que demà sortiríem a caminar per: mirar aparadors, anar al mercat ---; tot anant per la grauvia, va començar a rodiriar... que si li feien mal els peus, el cap, les articulacions... ja hi sole...

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Lluna Plana (2)

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

i ara què faig ?, volria tenir una varietat màgica per engragar-la "a fau-gar" (se n'està encoratant el mal geui).

Em mossego la llengua, faig veure que soneria, d'ouuu mitja volta i; cap a casa. Faltava una travessia per arribar-hi, quan apareix una amiga d'ella; sabeu què va fer?... doucs, correr cap a ella per fer-li "magarrefes" i petous.

Vaig quedar-me de pedra, on estau: el mal de peus, de cap, de les articulacions?

Veieu com la puc enviar "a fau-gar" i no tenir cap remordiment?

- llnua plana -

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Lolita

Escriu aquí el teu Microrrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Te amo Lola!

Un dia, la Lola va decidir viatjar fora del seu país d'origen, cercant nous reptes i noves oportunitats; el seu destí va ser Barcelona-Espanya, on va decidir iniciar des de zero. Lola va quedar encantada amb la ciutat, malgrat les diverses situacions que li va tocar passar; entre bones i dolentes. Ella va entendre que tot allò que li va tocar viure en aquesta ciutat no va ser en va, tot tindria un sentit per a la seva nova vida. El regal més gran que li va poder mostrar aquesta bonica ciutat, va ser tornar a contactar amb Déu i enfortir el seu amor amb ell i recuperar el seu amor propi que en algun moment de la seva vida havia perdut. De vegades no comprenem, ni entenem totes les coses que se'ns presenten en el camí i ens espantem per situacions que ens succeeixen sense cap explicació, però tinguem per segur, que tot passa per alguna raó i és una sola; és la voluntat de Déu i el que té per a cadascú de nosaltres. Lola va trobar un altre sentit a la seva vida, va donar molt més valor a tot allò que tenia al seu voltant, a cada persona que passava per la seva vida, perquè té clar que tots som instruments de Déu i que només ell ens utilitza per complir la seva vida objectiu. Avui Lolita només vol perseguir els seus somnis, poder assolir els seus propòsits de vida, sota la benedicció i voluntat de Déu, té la certesa que tot el que es proposi ho complirà i que res no serà fàcil, perquè si fos fàcil tothom ho faria. Mai t'aturis, però sobre totes les coses mai t'oblidis de Déu.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Luna -

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

### Un sueño imposible

Mi sueño siempre había sido ser doctora, y curar a las personas, pero yo era la única niña de 7 hermanos, mis padres, no tenían medios para que yo estudiara medicina, de pequeña, ya con mis muñecas las curaba, les envolvía la pierna que se había roto, a otra le curaba las heridas de la cabeza, pues se había caido, y tenía varios golpes. me pasaba horas, y horas sin darme cuenta, me pasaba días yo sola, mi madre fue la única que se dio cuenta que yo solo pensaba en curar, mi madre, quería conseguir que yo fuera a estudiar medicina, ella trabajaba, mucho, hizo todo lo posible para conseguir otro trabajo, buscando y buscando, encontró un trabajo de limpiadora, en casa de un famoso, doctor, el cual al enterarse de su situación la ayudo, vio que era una buena mujer y muy trabajadora que solo pensaba en ayudar a su hija, al final puede realizar mi sueño imposible, medicina, y ahora en la actualidad, dirijo un hospital infantil, y soy muy feliz.

# MARA

---

Mara vivía lamentándose de su suerte , nada iba como ella quería, todo era monótono y aburrido decía , a sus 33 años se sentía cansada y hastiada de la vida.

Caminando como cada tarde a las 17 al salir del trabajo, en una muy buena zona y por cierto bien remunerado, atravesó el parque de las fuentes y siguió todo recto..

De Repente Mara paro en seco, ¿ donde estaba? . Esa calle no la conocía ,

Calle de la Ilusión Perdida, rezaba el cartel , ¿Cómo? Se pregunta,

Siguió avanzando extrañada, agitada y observo a su izquierda una cafetería con preciosas ventanas y muchas flores , se desprendía un olor a café dulce .

Encogió los hombros y entro, se sentó en una mesa al final, quería observar todo lo que ocurría , quien había , y que conversaciones tendrían aquellas personas de aquel lugar que nunca había visto antes.

Alguien se acerco y con suave sonrisa le pidió permiso para compartir su mesa ,

Era una anciana de cabellos largos y plateados , muy agradable y extrañamente familiar.

Mara , la miro fijamente y le pregunto cual era su nombre y si se conocían.

La anciana sonrio y le contesto:

-Mirame a los ojos , de verdad no me reconoces?

Mara no lo podía creer , aquella anciana tenia sus ojos , su expresión, con voz titubeante exclamo : eres eres YO!!

Claro que soy tu , soy tu 40 años después y he venido a decirte que tu vida es maravillosa porque tu lo eres , sonríe cada mañana y da gracias y solo observa lo que pasa sin juzgar .

En aquel momento un balón de futbol golpeo el pie de Mara , y de nuevo se encontró en el Parque

Nunca supo si aquello fue real o se esfumo en el tiempo, pro su vida si fue maravillosa y no se volvió a quejar.

Klranyi

## Pseudònim

Mariam -

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

صلیت نام عنطلت ہے۔ میں پاکستانی ہوں۔ صیرے پاکستانی شہر کا نام اسلام آباد ہے۔ اسلام آباد دارالخلافہ یہ پاکستان کا ہے۔ یہاں بہت اچھا سہر ہے اسلام آباد کا موسم بہت اچھا ہے۔ پاکستان کے چار صوبے ہیں۔ جنکے نام ہیں۔ سندھ۔ پنجاب۔ سوات۔ بلوحستان اور صوبہ خیبر پختونخواہ ہیں۔ یہاں ۹۵ فیصد صیرے لوگ صوبیان ہیں۔ میں اب میں کے شہر بارسلون میں رہتی ہوں۔ میں اپنے ایک بیٹیں سالہ بیٹی کے ساتھ ۲۰۱۷ء میں میں اپنے شوہر کے پاس آئی ہیں۔ اس وقت صیرے چار بیٹی ہیں۔ پاکستان اور میں کی زندگی مختلف ہے۔ یہاں عورت کی آزادی اور بہت عزت اور حفاظت کے دلکشیوں کو نہ کام سر کر کر ۱۰۱ سکولوں میں برادری تعلیم دی جاتی ہے۔ یہاں کے لوگ بہت جنتی ہیں۔ اور اب تک کام میں بہت ایماندار ہیں۔ یہاں اور ایک مقرر یا باہر، بینا کام خود کرتے ہیں۔ جو نہ انکی ترقی کا سبترین راستہ ہے۔

Pseudònim

Maria-

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Hola!

Me llamo Azmat: soy de Pakistán. Yo hablé nació en Pakistán. Ahora yo vivo en la España. Ciudad Barcelona. Tengo 4 hijos. Dos hijas y dos hijos. Barcelona es de una muy bonita ciudad. Hay vienen personas de diferente culturas - musulmanas - judías - cristianas. Soy de musulmana sanerla - Nosotros pasamos la vida con nuestra religiones - Comemos Halal - Cineo para rezar con completa libertad. Hay la ley es igual para cada persona - todo gente respecto de las normas. Da clima de hospital mediterráneo. es mucho mejor para nuestra salud.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

M<sup>o</sup> Carme

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Sempre m'hangradat els animals, amb especial els gats.

De petita als pares en tenien i jo, jugabé amb ells, jo desde que vaig casarme vaix tenirme, i els i vaig posar el nom de Wendy amb feia molta companyia i m'estimava molt i amb costa molt oblidarlos el pensar amb ells.

També vos diré que tinc {& nebots que es fan carreus dels gats del Hospital, els cuiden amb tots aspectes, menja, neteja} jo encara, etc. que vaig amb el "TACATACA" mecompanyen i els vaig a veure, per agafarne un dels que estan alba, la meva família no amb desfa, que es millor, no tornar, (per la que vaig plorar) per aquest motiu, tenen rào.

—→

També vos pos dir, que sóc de filla de la GARRIGA (criada a BARNAS) i que vaig casarme fa 53 anys el 18 d'abril a l'ermita de Puig Gracios amb això ja son anys, {amb tenir que perdonar la lladro, perquè no i vaig ganar} Amb tot el carinyo i pensam amb els gatets, vos deixo amb lo que jo he escrit, mes il·lusió ma jet poguero fer (UICOR)

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim Maria Martí

4

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Yo vau ferir una biblioteca al carrer Goya i  
esta més de quinze anys.

Els meus pares van començar, en una escola de neixuts. A les parets tenien els estantíels i un petit bancet. Me n' recordo que feien al seu "goya" un anuncie que hi deia "Biblioteca, llibre - nova i alquilen de llibres". Els clients venien cada setmana i portaven els llibres que havien llegit i els portaven uns a dins per un preu estipulat. També feien parada als encants de Sant Antoni. Quan era petita la mare ens portava a la i ens posava al carretó on tenien els llibres i allà ens passaven el matí. Faubé només a la fina del setembre que a principi d'estornada a la Plaça Universitat i després es va traslladar al Passeig de Gràcia en cercar la farr. Quan tenia dotze anys el pare van agafar un local en el qual al moment i allà van posar la escola, al cap d'un temps van incorporar el seu llibreria, i en va quedar quedat a afudar-los. El meu pare es va morir al cap de pocs anys i jo em vaig quedar amb la mare. I van arribar els temps d'olentis, ja que a les escoles venien des esdeveniments i els ventols es van redueir molt. Al cap d'un temps vaig haver de plegar, i en tota la meva afició,

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim Maria Martí

2

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

vaig traver de tancar el negocí que els meus pares, bra-  
vieu posat. Com que mi he quedat a viure al barri,  
molta gent en saluda pel carrer i això en treu una  
mica la tristor que em va quedar.

## Pseudònim Margarita

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

میرا گاؤں سے بیارا ہے۔ میرا خڑکاؤں میں  
دالیں اور فروٹ حاصل کرتے ہیں جاول نہیں  
کاؤں میں لبریل ہیں لبڑوں کا بانی زین کو میراب  
نطرا رہت اجھا ہے جسے بھی تیار کرنے کے گاؤں کا  
میرے گاؤں کی زندگی رہت اجھی ہے۔

## Pseudònim Margarita

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Mi pueblo muy Bonito - mi casa en pueblo  
mi pueblo en Tera Verdura Lintijas  
Fruits ! Gusto mi pice en La casa  
muy grande mi Das hijas un hijo  
y un hija mi Parde y Madre mi casa  
muy muy Bonito mi casa de cerca  
Parque a me mi Levantado En Pakistán hay  
muchas Tiendas para comprar casas de  
Todo el mundo y Tiembien hay in Puerto con  
Barcos que llegan de Muchos países del mundo  
en Pakistán Tiembien hay en granateo pibio.  
PAKISTAN zinda bad.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim Maioma

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

I dia a dia es fa malbé el meu caner.

Tinc 77 anys i com el meu pare, he nascut al carrer Casanova, entre Sepulveda i Florida Blanca, i entre muntanyes i Villarroel, i com ha canviat aquest barri!! el meu tres hi tenim el Gran Pric, el Forn, el pintor de cases i locals, l'altra que era decorador i restaurador, el Miguel, el Restaurant Reguant, l'impremta Fontanet i la vaqueria, si, vaques, fins l'any 1975 que la varen fer tancar, encara quedem uns quants veïns de tota la vida, que ens saludem i apreciem, la merceria de la Nuri la farmàcia que encara hi es, una jutxaria, la planxadora, ara de tot dixo res de res i ah i el que ara es casa nostra, era l'antiga fàbrica de cervesa Moutz, la recordo perfectament! tot son botigues, d'electrònica, ordinadors i mòbils i el Media Mart, a Sepulveda la Granja de la Saia, l'impremta, el forn, el "colmado" del díus la Bodega Sepulveda que encara hi es, la carniceria, el dispensari i la tocineria, quina tristesa, tan sols quedan, la tocineria i la Bodega, anant cap a Villarroel, l'altra merceria que collien els punts de les mitges, la pastisseria Gunnar, i un altre carniceria el Pepe el trapaire, on anàrem a vendre els diaris, revistes i ampolles, ara, més ordinadors, un restaurant Filipi i dos bars que per la nit fan força gresca, com ha canviat tot!



# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

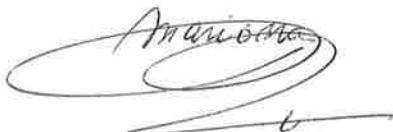
2

Pseudònim *Mariona*

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

I jo no sé res del barri del Raval, hi han vegades que em pregunten a quin país estic? L'antiga i bona gent que hi viu, molt treballadora i que sap lluitar per els valors del seu barri; i acabo amb les paraules del meu, admirat, respectat, poeta.  
*Joan Manel Serrat.*

I dia a dia es fa malbé el meu canvi.



LA NOIA DEL SEHRÍURE : JO VAIIG CEMEXER A LA BRRU.  
NA, UNA NEIA molt simpàtica AHB TETHEI PARLAVA !  
SA LUDAVIA, SEPRETEVIA UN SEHRÍURE A LA CÀRA, SEY-  
PRE AHB BOU HUIGOR, ERA MESTRA DE GIRONA. UN  
DIA ENTRENAUT A LES ALUDIDES JA CÀURE. A PART  
DE FER-SE PAL A LES CÀPES, LES FANS VAN REBRE  
UN COP molt fort. El dies passaven ! Les seves  
FANS CADA DIA PIJOS. VA AIXA AL MÈTGE, HAVIA EN  
DE FER-LI PROVES, RADIGRAFIES ! ANA LITIQUES.  
AL CAP DE DUES SETMANES, AIXA RECULLIR ELS RE-  
SULTATS. NO EREN GAIRE BONS. EL MÈTGE LI DIUÉ  
QUE ES DEIA DRTITIS, ELLA ES  
VA POSART RISITA. EL SOHN ID, ELLA JA NO PODRIA FER-SE  
REALITAT JONCS ENTRENAVA PER AIXA ALS JONCS OLYPICS.  
EL MÈTGE, LIVA EXPLICAR QUE A MIDA QUE PASSES EL TEPS  
LES ARTICULACIONS S'ANIRIEN DEFORTANTS. A LA BRRUA LA NOTICIA

A

ESSALIA

Pseudònim

Dones del Raval 2024  
Mostra de MicroRelats

Escriu aquell teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

MESSALINA

2

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

LIND CAURE COM UN GERRO D'AGUA FREDA, EL METGE ES  
VA ADONAR COM LI CANNIAVA LA CARA, ELL LI DIUÉ: "NO  
P'AMOINS AVUI LES COSES ESTAN M'ESA VANGA DES I T'AJU-  
DAREN A QUE TINGUIS MILLOR QUALITAT DE VIDA".  
EL METGE L'IVA EXPLICAR A LA BRUNA QUE HAVIA DE FER UN ES-  
FORÇ I PENSAR QUE ELLA Hauria de ser més forta que  
la malaltia i no deixar que l'artritis pogués a mb ella.  
AMB AQUESTA RESPOSTA LI VA TORNAR EL SONRIURE  
A LA CARA. AL CAP DEL TEMPS S'ENRECORDAR DE LES PA-  
RAULES DEL METGE "HAS DE MENJAR-TE LA MALALTIA,  
NO ELLA ATU".  
BRUNA ara està ajudant a la gent que també té  
aquesta malaltia, però el millor és que no ha per-  
dut el sonriure ni l'humor. Per mi sempre se-  
rà "LA NOIA DEL SONRIURE".

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim MONA LINDA

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

### RETORN A LA CIUTAT

AQUELL DÍA QUE SEMBLAVA SERIA NORMAL, I DESPRES D'HAVER PASSAT VACANCES AL CAMP, EL MEU germà DE 10 ANTS I JO DE 12, VAM HAVER DE TORNAR SÓS PER UN IMPREVIST FAMILIAR, PER CONTINUAR ELS NOSTRES ESTUDIS A LA CAPITAT.

AL Poble HAVIEM D'AGAFAR UN petit AVIÓ, QUE ATERRAVA A UNA PISTA RÚSTICA EN UN lloc Gairebé SELVATIC.

L'ITINERARI ERA: PUERTORICO - NEW YORK - BOGOTÀ.

SORPRESES PEL QUE HAVIA PASSAT, VAM POCAR A l'AVIÓ I VAM VOLAR FINS A NEW YORK. ALLÍ ESPERAVEM A QUE ENS CRIDESSEN PER TORNAR A ABORDAR, PERÒ QUAN ENS VAM ADONAR QUE NO HI HAVIA SENT PER ALLÍ I JA TANCaven l'oficina, i QUAN VAIG PREGUNTAR QUÈ ESTAVA PASSANT, ENS VAN DIR QUE EL VOL HADIA ESTAT CANCEL·LAT PER FALLADES TÈCNIQUES I ES REPENYIA l'ENDEMA A LES 11 DEL MATÍ.

NOSALTRES, DESORIENTATS I SENSE SABER QUÈ FER, VAM DECIDIR ANAR A BOSCAR UN ALBERG ON PASSAR LA NIT, I MENTRE CAMINÀVEM, ANÀVEM COMENTANT EL QUÈ ENS HAVIA PASSAT, I UN JOVE QUE ENS VA ESCOLTAR, ENS VA PREGUNTAR ON ANÀVEM; I VAM COMENTAR EL QUÈ ENS HAVIA PASSAT, I ENS VEUREM SÓS I ANGOIXATS, ENS VA SUGGERIR PASSAR LA NIT A CASA SEVA QUÈ ESTAVA PROP D'ALLÍ, QUE EL TENIA DONA I QUÈ ELLA ENS PODIA ACOMPANYAR l'ENDEMA A l'AEROPORT, I VAM DIR QUÈ SÍ.

ARRIVEM A CASA SEVA, EREN UNA PARELLA JOVE, VIVIEN EN UN lloc Humil, ENS VAN OFERIR SOPAR I VAM DORMIR AL TERRA SOBRE LLENGOLS. l'ENDEMA DESPRES D'ESTORZAR, VAM ANAR CAP A l'AEROPORT I ENS VA ACOMPANYAR FINS QUE VAM AGAFAR el VOL. molt AGRÀITS ENS ACOMIADAHEM AMB UNA ABRARADA.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim MONA LINDA

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

VAM ARRIVAR BÈ A BOGOTÀ, I NO RECORDO Gaire més  
D'AQUELL DIA I LA VIDA VA CONTINUAR AMB NORMALITAT,  
DESPRÉS D'HAVER VISCUT UNA GRAN AVENTURA

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim Mubarat

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

### The Queen (I am the queen of the house)

This is the little home story from my house. My name is Musarat. My husband and my three children live in my house. My elder son whose name is Bilal. After that my daughter is Mahari. The youngest son is Daryal. Bilal works. I have married my daughter and Daryal goes to school. Thus there are only four persons in the house. I am a housewife. Today our month of Ramadan is going on. Which is a month of blessings and blessings. In this month all Muslims pray more than normal days. I wake up at three in the morning. I do ablution. Then I pray Tuhijud. After that while preparing for Sehri. Sahri consists of roti, dal, chicken and vegetables. We all do Shri together. When the Fajr call is made. So the time of Sahri ends. We all pray Fajr. Recite the Holy Quran. Then you pray to Allah. After that they sleep for a couple of hours. Then everyone gets up. My elder son and my husband go to work and the younger son goes to school. and I get busy with housework. Then they start making Iftar at 4 o'clock. At 7 o'clock every one gathers at the dining table. We all break fast together. and gossip. Thanks God that we all live with each other in love, peace and harmony. This is the home story.

• This is the story of my house •

Pseudònim Musarat

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

### La reina (Soy la reina de mi casa)

Esta es una pequeña historia de mi casa. Mi nombre Musarat. En mi casa viven mi marido y mis tres hijos. Mi hijo mayor cuyo nombre es Bilal. Luego está mi hija Mokam. El hijo menor es Danyal. Obra de Bilal. Me he casado con mi hija. Y Danyal va a la escuela. Por lo tanto, solo hay cuatro personas en la casa - soy ama de casa. Hoy continua nuestro mes de Ramadán. Que es un mes con grandes bendiciones y bendiciones. En este mes, todos los Musulmanes rezan más que en días normales. Me despierto a las tres de la mañana. Hago ablaciones. Entonces rezo Tahjud. Despues de eso me preparo para Sehri. El pollo roti, dal, es una verdura en Sehri. Todos hacemos Sehri juntos. Cuando se realiza la llamada del Fajr. Así termina el tiempo de Sehri. Todos rezamos Fajr. Recitar el sagrado Quran. Luego rezan a su Allah. Despues de eso duerme un par de horas. Entonces todos se levantan. Mi hijo mayor y mi marido van a trabajar. Y el hijo menor va a la escuela. Yo me ocupo de las tareas del hogar. Luego empiezo a hacer Iftar a las cuatro en punto. A las siete en punto todos se reúnen a la mesa del comedor. Todos rompemos el ayuno juntos. Y chismes. Gracias a dios que todos vivimos juntos con otros en amor, paz y armonia. Esta es una historia Casera.

Esta es la historia de mi Casa.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

NOEMÍ

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

### COMPARTINT EXPERIENCIES AL CASAL DE GENT GRAN TRUETA

Des de fa gairebé un any, que vaig entrar a formar part de la gran família del Casal Trueta, tinc la oportunitat de gaudir d'uns quants tallers creatius on compartir amb totes les persones tan alumnes con professors voluntaris que desinteressadament posen a la nostra disposició, la seva experiència i companyia en diferents àmbits.

Cada dia que passa, gaudeixo de la conversa, les vivències i també de l'aprenentatge del Amigurumi, Patchword, Flors de Paper.... per fer treballar les mans i també la memòria.

Per moure el cos i mantenir-lo en forma, fem loga i també Ball tipus Country.

A mes a mes els serveis que ens ofereix el Casal, posem la guinda al pastel amb la cafeteria (mai millor dit) portada amb tant de carinyo i el coordinador de les activitats que sempre està preparat per ajudar-nos amb tot.

Totes aquestes experiències fan que cada dia tingui un gran significat per mi, compartir-lo amb tots vosaltres

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Olgz

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Era un día nublado, parecía que iba a llover, se levantó y ~~abrió~~ al abrir la ventana respiró el aire fresco, bajó a desayunar y en ese preciso momento pensó que iba a dar un paseo por la ciudad.

Subió las escaleras mientras pensaba en que ponerse y al abrir el armario decidió ponerse su vestido beige, el elegido para recibir el otoño.

Durante su paseo matinal se paró a ver las hojas caer del cielo y se sentó a disfrutar de ese paisaje. De repente sopló un pequeño viento que le trajo recuerdos de su infancia. Recordó su niñez en su mismo parque, como corría detrás de otros niños, saltando en los charcos de agua con las hojas en el suelo. Aquellas pequeñas cosas que le hacían sonreír. Recordó también sus padres y el viejo cuento que le contaba antes de irse a la cama, como le encantaba esa sensación de volver a sentirse una niña.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Orguidea

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

A casa meva. Un ocellot cada dia se'm posa al meu balcó, amb el seu cant em dona els bons dies i jo li respon donant molletes de pa i ell me fa ¡Pio, pio! es troba tan agust que jo li he posat una palanga na amb aigua, ell, beu i es banya, li agrada tan que ha portat a uns altres ocellots però me n'he adonat que me embruten. el balcó i això no me agrada. Em fa pena però els trauré i ja no vindran mes a donarme els bons dies ni el cant del ¡Pio, pio!

Han passat dies i el trobo a faltar sem<sup>ha</sup> ha ocurregut am un xiulet que pia com els els crido i han tornat pent el seu ¡Pio, pio! li he posat per nom i cantarin!

Estic escribint la historia i jo m'atreix a me la crec. Soc il·lusia i animalista.

Qua bonic seria que les humans pugvesim ser una mica ocellots i poguer am el ¡Pio, pio! donar bonas notícies a las personnes que estimen i necessiten consol, ajuda i estimación

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim PASQUALA

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

### LA BRUSA

He stat estalviant un mes sencer per poderme-lo comprar. Feia temps que l'hevia vist a l'aparador de "haberets Fortuny", la merceria de la meva amiga Fina, allí on sempre comprava les mitges, la roba interior i tot el que necessito per a cosir. Un dia de començament de primavera apareix a l'aparador la brusa perfecta, d'un toc entre blau i marí, d'un teixit sativent i amb uns botons de naure d'ellò més bonics. Una brusa que em va agrader desseguide! Vengué entrar i me la vengí emporrar. Em puc le mer de bé i, és clar, me s'he comprada. Aquesta tarda l'estrenaré. He quedat amb les amigues per anar a bereuer al Gscl. Qui sap si trobarem el Pere i el fríuilleu jugant al domini.

Aus ho hem passat bé, el Gscl. Però vingué s'hi ha fixat amb la mua brusa nova! Li he preguntat a la Núria si era notava qualcom i mi ha contestat:

"que potser has matc la pempanada?"

Serà possible? I el Pere en tant sols mi ha mirat com he passat tot. maliciós i en constat.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Ramblista

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Així comencem un treball de la meva estimada Rambla de les Flors, on els anys hi ha hagut molts canvis. El que primer es troba és el famós Mercat de la Boqueria. Dijen que és un dels millors mercats, doncs hi ha per a tots els gustos.

Més amunt hi troben el palau de la Virreina i després, la casa Bagués, una joieria molt important que fa cantonada amb el carrer del Carme, just davant de l'església de Nostre Senyora de Betlem. La joieria es ara un hotel de quatre estrelles. Està situat al barri del Raval, ja fa 68 anys que hi vira. També hi troben les famoses floristeries que amb les seves flors, adornen i perfumen les Rambles!

Hi troben també el famós teatre d'òpera del Liceo, la pastisseria Escrivà molt famosa, abans havia estat un comerç anomenat "casa Fígueres" que era de qui viure.

També abans hi havia les famoses parades d'ocells, gossos gats i d'altres animallets.

Els diumenges anavem amb el meus fills a passejar per veurels.

També hi havia els grans magatzems "el Sepú" que ja no existeixen, tant les coses han canviat, que ara la Rambla no s'hi asemble en res a la meva estimada Rambla!

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Reflexiones sobre el amor (4)

Escríu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

### Reflexiones sobre el Amor

Según la Academia Real Española: Amor sentimiento que move o desechar que le revelidad amado, otro perso, un ser humano o alguma cosa, alcance lo que desechar que ese deseo de satisfacer suya sea bien, o procurar como bien propio el hecho de satisfacer o lograr como bien el hecho de la persona de la que se habla. Seguir S. Freud el amor es la tendencia una imagen ideal, la mujer una mujer en el otro. Es decir nos de una serie emocional en el otro. Nos complementamos a través del amor. Nos complementamos a través de las condiciones físicas y mentales. Nos volvemos a amar y trabajan para aprender a amar y tenernos en el menor y los más. Nos vives orgánicos en el menor y nos vivimos orgánicamente trabajando el amor. Estamos genéticamente programados para querer lo que queremos para dedicar el corazón. Los genes nos impulsan a querer y a querir a otra persona. La actividad despierta la sexualidad y la permanencia. El sentimiento y la permanencia esta construcción entre los hijos y los padres de la crianza de los hijos menores. Aquí no importa si los hijos son de los padres entre ellos y de los padres, los hijos de los padres. Viven la crianza de los padres y la permanencia de los padres. La permanencia es necesaria de cumplir la función deseada el menor y la construcción de los padres. El amor es la construcción de los padres y la construcción de los padres. El amor es la construcción de los padres y la construcción de los padres.

Wrestling

## Pseudònim ROSA

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

میرا میشاند کے ۹۶ میں اسلامونا میں ایج سیمے نہ پہنچتا اینا کام  
کہ احمد عینی پر ایک کم کی وجہ سے ختم ہوئیا ہم کلوبس میت مژھوڑی کر جس سال بعد  
کھراں کی دھواں بنائی گھر دریا اللہ نے دوسرے دینے کی کیم خوشحال بوجی  
حلقہ ملے صباں پیوچی ملے ملے ملام کرنے کے کیم کیم گلگرد طبقی کو  
حلکے سے اٹھتے لڑکے میال کی غلطی کی ویسے بے اکیل کو جھوٹے  
کوڑھنڈ تھیں پسخی جھنل کر سینم کوچھ جسکی وجہ سے کھر صباں کی  
فیضی کا ائمہ بھوئی مولوی خاقان قادر احمد یا مسیم نہ کر ملند کے سکھیں اڑے  
کہ ماسماں فاٹھ کا الوباری و اکیل کو ۳۰ صین دیور کے کوڑھنڈ پسخاں میں  
لے ۱۹۴۷ عینی نے سارے اکوڑ بادا کر دیا اب رہنے کیم جھنل لیا لہر جسیں  
جھنل کی اور ایک جھنل کو ساتھ کیا جو ۱۵ میں کھر باد سال اکیلے ملے  
پسخاں کے بھوکھوں کو بالا لیتھ صباں کی کھوی شاخیان ۲۵/۰۹ بیٹھ کھوں  
پسخاں دو طرف دیے ہیں تھر نہ اینا کام کھوں لیا لہنڈی خوشحال  
بھوکھوی بھروق میں کوڑھنڈ نے بنی پشت طوراً کوچھ دیا جس میں سے کھوی  
لہر کا خوف دیا اب رہیا اور اٹھ کیم کوچھ جوس نہ کیا راصہم کار دکر دھوکہ کو  
ایجھو جھنول نہ کوچھ جھنول کی حوصلہ تھا اسی حملت سکھنے کے لئے مسیم کار دکر دھوکہ کو  
کھنچے اکھر ایک دوسرے طھا صباں اکیل رکھوں میں اب میں کھراں کھوکھوں  
کو شکھ سکی کو خشن بھری ہوئی ابحدادی نایابی بھی بھوکھوی  
اللہ کا سلکیوں جس نہ ایج رکھ دی اور تھی بھی بھی بھوکھوی

Pseudònim ROSA

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Yo soy de PAKISTAN de ciudad de  
multan de un pueblo mi pueblo tiene  
famoso por mundo mango & patos  
Bordar un dulce se llama masoh kiva  
hay un porto hay museo grande hay  
muchos santo de turbo multaher  
muy grande & bonito & tiene mucho  
color por hay militario tambien es  
muy antiguo muy famoso ciudad me  
gusta mucho mi familia de años ay  
se viviendo por hay

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Rosario

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Hola, me han pedido que haga un relato corto, y cómo me lo pidió un señor muy persuasivo, aquí va.

Cómo no sé qué inventar os hablaré de mi huerto. El año pasado todo fue mal, a excepción de unos albaricoques, que a estos no los mata ni la sequía, ni el frío, ni el calor. Pero este año yo creo que todo irá mejor. De momento he cogido unos calçots, que según unos amigos que han venido a comerlos decían que se iban a comer hasta los dedos de tan ricos y dulces que estaban. También tengo unos ajos que de momento salen preciosos. Veremos los que cojo. Un almendro lleno de almendras, y un níspero que si quedan todos los que hay, podré poner la paradeta. Es broma los regalaré a quién me pida.

De momento no hay nada más, las tomateras vendrán más tarde, aunque también os digo que yo me esfuerzo, pero muchos tomates no cojo.

Osuento esta historia, para que veáis que aun siendo mujer y mayor, también se puede tener un huerto.

Un saludo de mi huerto y mío.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Sant Jordi (1)

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

LA DIADA DE SANT JORDI EN QUE VAIG CONÈIXER EL MANUEL NO, LA PODRÉ OBLIDAR MAI VA SER UN MOMENT MOLT EMOTIU. JO ESTAVA PASSEJANT PER LA BONICA RAMBLA DE LES FLORS DE BARCELONA, I EN UNA PARADA DE LLIBRES CASUALMENT EM VAIG TROBAR UNA AMIGA DE LA INFANTESA, QUE EM VA PRESENTAR AL SEU GERMÀ. ENS VAM FER MOLT AMICS I UN DIA EM VA DÍR QUE VOLIA SORTIR AMB MI, A LA PRIMERA CITA JO ESTAVA MOLT NERVIOSA, ERA MOLT VERGONYOSA, PERO' TOT VA ANAR BE, I DESPRÉS DE 62 ANYS DE MATRIMONI GRÀCIES A DÉU SEGUEIXO JUNT AL MEU MARIT, QUE JA TÉ 85 ANYS, PER AIXÓ DE DÍCÒ ESCRIT AL DIA DE SANT JORDI, DIA DE LLIBRES I DE ROSES AMB LES SESES FULLES VERDES I LES SESES PUNXES COM AGULLES, I AMB ELS PETALS VERMELLS DECORANT ALS CARRERS DE LA MEVA BONICA I MERAVELLOSA BARCELONA. LA BELLA PRINCESA ESTÀ PASSEJANT, PER EL CARRERS VEIENT TOTES LES PARADES MENTRES ESPERA AL SEU ESTÍMAT CAUALLER QUE ESTÀ A LA PLAÇA SANT FELIP NERI LLUITANT AMB EL GRAN DRAC QUE VA TRAIENT FOC PER LA GRAN I GEGANT BOCA, UN COP EL CAUALLER

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Sant Jordi (2)

Escriu aquí el teu Micromicrorelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

HA DENGUT, AL DRAC, MARXAR A CAVAL  
PER TOTA LA CIUTAT PER BUSCAR A LA  
SEVA ESTIMADA PRINCESA, PER FER-L'HÍ  
ENTREGA D'UNA ROSA TENYIDA DEL VERNELL  
DE LA SANG DEL DERROTAT DRAC.

I AIXÍ PODER MARXAR A CAVAL PER  
CARRERS DE LA CIUTAT, FINS ARRIBAR,  
AL SEU BELL CASTELL PER VIURE PER  
SEMPRE JUNTS, I PODER FORMAR UNA  
GRAN FAMÍLIA.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

Pseudònim

Senectut

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

### La malmaridada

A la casa de les Repenedides del carrer Hospital hi anaven a parar les dones “atrevides”, “impures”, “brutes” i “deshonestes”.

Constança havia travessat les seves portes en la vellesa, amb quasi setanta-sis anys. A la penada se l'acusava de luxuriosa, de pecat de carnalitat i de dur una vida sexual al marge de la marital. Però també d'abandonar al marit i de tenir pensaments obscens amb el seu propi cos. Ara, després de molts processos judicials, els carcellers del Consell la tancaven i alhora l'alliberaven de no haver de compartir sostre, ni un dia més, amb un home que la maltractava i la menystenia. Havia estat al final de la seva vida que Constança Belloch desplegava les ales i defugia de tots aquells convencionalismes i privacions de llibertat que l'havien fet sentir empresonada de veres.

Filla del barri de la Rivera, de mare cosidora i pare draper, havia estat casada com una forma d'escapar de la pobresa i de la decrèpita vida. Era un cas més de dona malmaridada, que amb catorze anys havia estat separada de la família i forçada a complir el seu deure conjugal. Però la Consta, com l'anomenaven al carrer, s'havia rebel·lat i després de sortejar diferents vicissituds, havia decidit escapar i escoltar el seu cos i els seus desitjos ara que ja la vida se li escapolia de les mans. Li havia arribat d'oïdes el cas d'algunes dones de la ciutat que se citaven en privat per conèixer el seu cos de prop i realitzar-se el que anomenaven “auto exploracions”. El que havia començat sent una curiositat va esdevenir, entrada la senectut, un hàbit i un desig desfermat.

Les portes de la Casa de les Repenedides s'obria i l'enclaustrava. Ella al saber que hi estaria acompañada d'altres dones, se sentia més alliberada que mai.

Pseudònim *Shumaila*

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

ایک دفعہ کا ذکر ہے .. صبری ایک دوست بھائی  
سولہ سال تھے بعد اولاً بھائی - وہ وہ بھائی  
جوش کھتے۔ نے دعا کی تھی کہ وہ خوبیں سو  
لے - لیکن جب کوئی دن بزرگ تھوڑا بھاؤ  
کیا تھا۔ دل میں سورج ہے - وہ وہ سب  
علج کیے کر جائے - لیکن اتنے جھوٹے ہے  
کہ سورج سوچ سے کوئی بھی حالت سے  
کوئی اسٹرائلر لیٹنے کرنے کے تاریخ ہوا  
کہ کوئی نہیں تین بروشنٹس کرنے پڑا بلکہ  
بڑھ رہا تو ایک دن بڑھ رہا تو بھاؤ  
لے ہے کا رپورٹ سی او ایک سے بدل دے ہے۔



Pseudònim Shumaiza

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

Fermosa Barcelona, una ciudad  
como ninguna otra...

NO hay muchas ciudades en el mundo que rivalicen con los edificios de Barcelona. Se cuenta que uno de los reyes de CATALUÑA escuchaba tanto que decía "Ibitha" en lugar de "Ibiza" y "Barthelona" en lugar de "Barcelona". Para no ofenderlo, la gente de la zona empezó a pronunciar sus palabras de la misma manera. Barcelona es una ciudad mediterránea con excelentes playas y buen clima.

gracias.  


Pseudònim Sofia

Escriu aquí el teu Microrelat, en català o castellà (només en cas que la llengua materna no sigui cap d'aquestes dues).

It's a story of my childhood. In every vacation me and my mom used to go to my grandparents house. I used to go to my grandparents house. I used to have a lots of friends there... we used to play together whole day... we used to play hide and seek, we used to help each other in our vacation homework, and we used to eat together too...

There used to be a tree backside of my house. It was a temuind tree. It was our favorite place to play we all used to go there to collect temuinds together and used to spend our day happily there.

Its been years and even still right now we are separated from countries but its one of my bestest and dearest moments of my life.

If i can turn back time i would like to live in this moment again and again..

Pseudònim : Sofía

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Es una historia de mi infancia. En todas las vacaciones mi mamá y yo íbamos a casa de mis abuelos. Solo tener muchos amigos allí - salíamos jugar juntos todo el día - salíamos jugar al escondite, solíamos ayudarnos unos a otros en nuestra tarea de vacaciones, y solíamos comer juntos también. - había un arbol de tomate en la parte trasera de nuestra casa era nuestro lugar favorito para jugar y donde solíamos recolectar tomate y luego comerlo juntos.

Ahora aunque estamos separados de países es uno de los mejores recuerdos de mi infancia. Si puedo preferiré vivir este momento los dos días.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

### Pseudònim

### Soñadora

En un jardín secreto, entre las sombras de un rosal centenario, nació una historia de amor inusual. Una rosa, cuyos pétalos eran la encarnación misma de la pasión y la belleza, compartía su espacio con un libro antiguo cuyas páginas guardaban relatos olvidados.

La rosa, llamada Rosalía, desplegaba sus delicados pétalos cada amanecer, ansiosa por recibir los primeros rayos de sol. En las tardes, sus colores se intensificaban mientras sus espinas custodiaban con devoción su fragilidad. A su lado, el libro, una joya literaria con tapas desgastadas, emanaba la sabiduría de las palabras impresas en sus páginas amarillentas.

Un día, una suave brisa llevó las páginas del libro a danzar cerca de la rosa. Rosalía sintió una caricia distinta, un susurro de historias que se entrelazaban con el perfume de sus pétalos. Intrigada, la rosa extendió sus hojas hacia el libro, creando una danza armoniosa entre la literatura y la naturaleza.

A medida que el tiempo transcurría, la rosa y el libro compartían secretos. La rosa le narraba al libro los matices de su belleza efímera, mientras el libro le susurraba historias de mundos lejanos y amores eternos. Juntos, crearon un universo donde la palabra y la flor se entrelazaban, formando una sinfonía de amor única.

En la plenitud de su conexión, una hoja del libro se desprendió, llevando consigo una historia de amor que cobró vida en los pétalos de la rosa. Cada día, una nueva página se sumaba a la historia, tejiendo un relato que desafiaba las leyes de la naturaleza y la literatura.

Así, en el jardín secreto, la rosa y el libro vivieron un amor eterno, donde las palabras se fusionaron con la fragancia, y la belleza se entrelazó con la sabiduría en un abrazo que trascendió las fronteras de lo tangible y lo narrado.

# Mostra de MicroRelats

## Dones del Raval 2024

**Pseudònim** Un Camino de vida

Escriu aquí el teu Microrelat, en llengua materna (extensió d'entre 150-300 paraules).

Con más de medio siglo a mi espalda salí a conocer el mundo que nunca me había animado a descubrir.

¿Necesidad? ¿Curiosidad? No lo sé bien aún, pero necesitaba verlo por mí y descubrir eso que siempre había visto en la televisión, en internet, en palabra de mis amigos y familiares..... sería verdad?  
¿Sería tanto como dicen? ¿Por qué no lo descubro por mí?

Y así llegué a este punto del camino donde mi zona de confort ha quedado a un océano de distancia.

No todo es verdad, no todo es mentira..... No es un camino de rosas ni el mundo es tan amable como dicen.

Sorpresa tras sorpresa, engaño tras engaño me han hecho descubrir la persona que soy.

Descubrí que tengo una capacidad increíble de tolerancia, que mi corazón bondadoso no puedo exponerlo, que no todo acto de bondad se ve recompensado con bondad y que existen personas buenas como también con mucha maldad.

Pero también he descubierto que no soy débil como pensaba, que si me sobreestiman mas me esfuerzo, que por cada puerta cerrada hay otra por golpear e intentar abrir, que los acontecimientos me han hecho desconfiar y descubrir el engaño.

El mundo es una jungla donde si eres ese hermoso pájaro azul que intenta volar siempre intentaran hacerte aterrizar.

Soy guerrera, hoy sé que puertas golpear, sé en quien confiar y sé que saldré adelante a pesar de todos los pesares.

Gracias vida, gracias mundo, gracias a cada piedra que he logrado apartar de mi camino....

Nunca dejes de intentarlo, hoy te puedo decir con toda seguridad que soy mas fuerte de lo que era en mi lugar y también sé que el mundo puede ser muy cruel pero que a la vez es hermoso y que vale la pena volver a empezar

PSEUDÓNIMO: UN CAMINO DE VIDA

~~Escríba el teto aquí~~